

## M

### **Mütter- und Väterberatungsstelle Rubigen**

031 552 16 16  
Schulanlage, Worbstrasse 1, 3113 Rubigen  
[www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## P

### **Pfarramt Rubigen**

Tel. 031 721 25 30

### **Präventionsstelle Kantonspolizei Bern**

Tel. 031 638 62 03  
Schermenweg 5, 3001 Bern

### **PIZ–Perspektiven im Zentrum**

Beratung/ Psychotherapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene,  
Familien

Tel. je nach Angebot verschieden  
Thunstrasse 26, 3110 Münsingen  
[www.piz-perspektiven.ch](http://www.piz-perspektiven.ch)

## S

### **Sozialpädagogische Familienberatung SpF**

Verschiedene wechselnde Angebote; siehe [www.google.ch/](http://www.google.ch/)  
Sozialpädagogische Familienbegleitung  
Thun oder Bern  
Sozialdienst Wichtrach bezüglich  
Kostenübernahme anfragen  
Tel. 031 780 19 60

### **Stiftung Opferhilfe Bern**

Seftigenstrasse 41  
3007 Bern  
031 370 30 70  
[beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch](mailto:beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch)

## T

### **Tageselternvermittlung**

Tel. 031 721 57 91  
Belpbergstrasse 17, 3110 Münsingen  
[tageseltern@muensingen.ch](mailto:tageseltern@muensingen.ch)

### **Tagesfamilien SRK, Region Emmental**

034 420 07 73 / 079 504 72 30  
[tagesfamilien-emmental@srk-bern.ch](mailto:tagesfamilien-emmental@srk-bern.ch)  
[caecilia.uhr@srk-bern.ch](mailto:caecilia.uhr@srk-bern.ch)  
[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)

## U

### **Universitäre Psychiatrische Dienste Dienste Bern**

Universitätsklinik für Kinder- Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
(Triagestelle KJP)  
Tel. 031 930 98 99 oder 031 932 88 44 (Neuhaus)  
Untere Zollgasse 99, 3063 Ittigen  
[kjp.triage@upd.ch](mailto:kjp.triage@upd.ch)  
[upd.ch](http://upd.ch)

## INTERNETADRESSEN

für Kinder/Jugendliche

### **Allgemein zu Themen wie Wohlbefinden, Selbstvertrauen**

[feel-ok.ch](http://feel-ok.ch)  
[tschau.ch](http://tschau.ch)

### **Gesundheitsförderung, Prävention, Suchtmittel**

[suchtschweiz.ch](http://suchtschweiz.ch)

### **Gewalt**

[gggfon.ch](http://gggfon.ch)

### **Hilfe bei Notsituationen**

[147.ch](http://147.ch)

### **Medienkompetenz**

[projuventute.ch](http://projuventute.ch)  
[klicksafe.de](http://klicksafe.de)  
[mediennutzungsvertrag.de](http://mediennutzungsvertrag.de)  
[ins-netz-gehen.ch](http://ins-netz-gehen.ch)

### **Sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen**

[illi.ch](http://illi.ch)

## INTERNETADRESSEN

für Eltern

### **ADHS/POS/ASS**

[elposbern.ch](http://elposbern.ch)  
[klippundklar.ch](http://klippundklar.ch)

### **Erziehungsprobleme**

[elternnotruf.ch](http://elternnotruf.ch)  
[143.ch](http://143.ch); die dargebotene Hand  
[scheidungskinder.ch](http://scheidungskinder.ch)

# ANGEBOTE UND FACHSTELLEN FÜR KINDER UND FAMILIEN IN DER REGION



## Hilfe zur Selbsthilfe von A bis Z Hilfsangebote und Beratungsstellen

**B****Beauftragte Migration, OeME**

031 901 16 75

[laurence.gygi@kg-wohlenbe.ch](mailto:laurence.gygi@kg-wohlenbe.ch)[www.kw-wohlenbe.ch](http://www.kw-wohlenbe.ch)**Berner Gesundheit**

Tel. 031 370 70 70

Beratung und Therapie im PIZ–Perspektiven im Zentrum

Erlenauweg 17, 3110 Münsingen

[info@beges.ch](mailto:info@beges.ch)[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)**Blaues Kreuz, Fachstelle Bern**

Tel. 031 398 14 00

Freiburgstrasse 115, 3008 Bern

[blaueskreuzbern.ch](http://blaueskreuzbern.ch)**BIZ Bern-Mittelland**

Tel. 031 633 80 00

Bremgartenstrasse 37, Postfach, 3001 Bern

[www.biz-bkd.be.ch](http://www.biz-bkd.be.ch)**C****Colibri Begegnungswerkstatt für fremdsprachige Frauen**

Tel. 031 721 82 22

Schlossstrasse 5, 3110 Münsingen

**«comprendi? - Berner Fachstelle für interkulturelles Dolmetschen**

Tel. 031 378 60 20

Eigerplatz 5, 3007 Bern

[cermittlung@comprendi.ch](mailto:cermittlung@comprendi.ch)**E****Ehe- und Familienberatung Bern**

Tel. 031 312 10 66

Fachstelle für Beziehungsfragen

Aarberggasse 36, 3011 Bern

[www.eheundfamilienberatung-bern.ch](http://www.eheundfamilienberatung-bern.ch)**Erziehungsberatung (EB)**

Tel. 031 633 41 41

Regionale Beratungsstelle Bern

Effingerstrasse 12, 3011 Bern

Effingerstrasse 6 (Zweigstelle), 3011 Bern

[www.eb.bkd.be.ch](http://www.eb.bkd.be.ch)**F****Fachstelle isa**

Informationsstelle für Ausländerinnen und Ausländerfragen/interculturala

Tel. 031 310 23 50 oder 079 664 69 75

Speichergasse 29, 3011 Bern

**Fachstelle Prävention Essstörung Praxisnah PEP**

Inselspital Bern

Tel. 076 368 96 17

[fachstelle@pepinfo.ch](mailto:fachstelle@pepinfo.ch)[pepinfo.ch](http://pepinfo.ch)**Familienportal Kanton Bern**

031 633 78 83

[info.fam@be.ch](mailto:info.fam@be.ch)[www.fambe.sites.be.ch](http://www.fambe.sites.be.ch)**fil rouge Kinderschutz**

Tel. 031 633 71 48

Beratung für Fachleute bei Verdacht auf Kindesmisshandlung

Anlaufstelle Kantonales Jugendamt

Gerechtigkeitsgasse 81, 3011 Bern

[fil.rouge@be.ch](mailto:fil.rouge@be.ch)[www.kja.dij.be.ch](http://www.kja.dij.be.ch)**Frauenhaus Bern**

Beratung Unterkunft für misshandelte Frauen und ihre Kinder

Tel. 031 332 55 33

3000 Bern

**H****Hebammen**[www.bernerhebamme.ch](http://www.bernerhebamme.ch)[www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch)**Heilsarmee Lernpunkt**

031 511 36 20

[lernpunkt@heilsarmee.ch](mailto:lernpunkt@heilsarmee.ch)[www.lernpunkt.heilsarmee.ch](http://www.lernpunkt.heilsarmee.ch)**J****Jugendanwaltschaft****Dienststelle Bern-Mittelland**

Tel. 031 634 31 00

Amthaus, Hodlerstrasse 7, 3011 Bern

**K****Katholische Kirche Münsingen**

Löwenmattweg 10, 3110 Münsingen

Tel. 031 721 03 73

[www.kathbern.ch/muensingen/](http://www.kathbern.ch/muensingen/)**Kindernotaufnahmegruppe KINOSCH und NAG  
(7 – 14 Jahre)**

Tel. 031 381 77 81

Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5

[kinosch@schlossmatt-bern.ch](mailto:kinosch@schlossmatt-bern.ch)[nag@schlossmatt-bern.ch](mailto:nag@schlossmatt-bern.ch)[www.schlossmatt-bern.ch](http://www.schlossmatt-bern.ch)**Kinderschutz Schweiz**

Tel. 031 398 10 10

Schlösslistrasse 9 a, 3008 Bern

[info@kinderschutz.ch](mailto:info@kinderschutz.ch)[www.kinderschutz.ch](http://www.kinderschutz.ch)**Kinder- und Jugendfachstelle Aaretal**

Tel. 031 721 49 75

Mobil 077 442 42 63

Schlossstrasse 18, 3110 Münsingen

[info@jugendfachstelle.ch](mailto:info@jugendfachstelle.ch)[www.jugendfachstelle.ch](http://www.jugendfachstelle.ch)**Kindes- und Erwachsenenschutz Behörde Mittelland Süd**

Tel. 031 635 21 00

Tägermattstrasse 1

Postfach 1224, 3110 Münsingen

[www.kesb.dij.be.ch](http://www.kesb.dij.be.ch)**Koordination Früherfassung**

Schulleitung und Schulsozialarbeit Rubigen

Tel. 031 720 17 02 und 031 720 17 04

Worbstrasse 13, 3113 Rubigen

[schulleitung@schule-rubigen.ch](mailto:schulleitung@schule-rubigen.ch)[schulsozialarbeit@rubigen.swiss](mailto:schulsozialarbeit@rubigen.swiss)[www.schule-rubigen.ch](http://www.schule-rubigen.ch)**L****Lantana - Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern**

Tel. 031 313 14 00 und Online-Beratung

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt

Aarberggasse 36, 3011 Bern

[info@lantana-bern.ch](mailto:info@lantana-bern.ch)[www.lantana-bern.ch](http://www.lantana-bern.ch)